Rotary

THE ROTARY CLUB OF HIMEJI WEST

2023～2024
第2680地区
姫 路 西 R C

CREATE HOPE in the WORLD
世界に希望を生み出そう

2023～2024年度 RI会長　ゴードン R. マッキナリー

会 長
永　岡　準　司
幹 事
振　角　憲　治
クラブ会報委員長
萩　野　清　秀

●例会日:毎週水曜日(12：30～13：30)　●会場：ホテル日航姫路３F　●クラブ設立　1969年5月7日
■事務所：(〒671-2222)姫路市青山1464　青山開発(株)内 TEL079(266)5533　FAX079(266)7066
(URL)http://himeji-west-rc.jp/ (E-mail)himeji-west@tiara.ocn.ne.jp

クラブ会長標語
「姫路西ロータリークラブ　GO　GO」

４つのテスト　言行はこれに照らしてから
１．真実かどうか　２．みんなに公平か
３．好意と友情を深めるか　４．みんなのためになるかどうか

2023-24年度クラブ週報　№12　９月 27 日例会　(通算 2559 回)

１．会点鐘（１２：３０）
２．「四つのテスト」「クラブソング」
３．来客紹介
４．会長の時間
５．幹事報告
６．出席報告
７．委員会報告
８．ニコニコ箱紹介
９．プログラム
「ガバナーご講話」
国際ロータリー第２６８０地区ガバナー
安行英文様（三田ＲＣ）
１０．閉会点鐘（１３：３０）

振角憲治会員提供

今週のソング

四つのテスト

真実か　どうか
みんなに　公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか

The West to Love

１．夢前の流れ　白鷺の城
我らの思いは　奉仕の理想
輝け西ロータリー　愛の歯車
姫路西ロータリー　共に栄えん！

２．緑も深き　青き峰々に
響く蹄(てつ)の音(ね)　銀の馬車道
輝け西ロータリー　愛の歯車
姫路西ロータリー　共に栄えん！

＜次週プログラム＞

当クラブ	１０／　４	「米山月間フォーラム」 米山奨学委員会　細野友克委員長 米山記念奨学生　ヒル　カルボ、ホセ様（スペイン）
	１０／１１	「卓話（演題未定)」姫路市教育委員会　委員長　西田耕太郎氏
神崎ＲＣ	９／２８	「会員卓話」　清瀬裕巳会員、尾上克具会員
姫路中央ＲＣ	９／２８	「開催なし」
姫路南ＲＣ	１０／　２	「新入会員スピーチ」　平沼　尚会員
姫路東ＲＣ	１０／　２	「安行英文ガバナー公式訪問」
姫路ＲＣ	１０／　３	「米山月間『私がミャンマーでしたいこと』」 米山奨学生（ミャンマー） 兵庫医科大学　脳神経外科　ウェンと　シュエ　ピョー氏

９月２０日（水）例会記録

開 会 点 鐘

「それでこそロータリー」「クラブソング」

来 客 紹 介…… **石橋悦次会長エレクト**

＜来訪ロータリアン＞
（姫路南ＲＣ）松岡淳朗君

計　１名　　累計１７名

会長の時間…… **永岡準司会長**

この１週間で最もホットな話題は、１８年ぶり阪神タイガースの優勝ではないでしょうか。１８年前の優勝も今回と同じ岡田監督でしが、ただ前回の優勝時と今回の優勝ではかなりチーム事情が違っていたと思います。前回の優勝時は前任の星野監督がトレードで金本、下柳などの脂の乗り切ったベテランを獲得し、赤星、藤本などの若手を鍛え上げた状況で岡田監督が引き継いだので優勝は必然だったと思います。今回は若手中心でその能力も未知数でのスタートでしたが、見事優勝にこぎつけました。

実は前回阪神優勝後、岡田監督はオリックスの監督を３年務めたのですが、その間の成績は惨憺たるものでした。その時のオリックスは若手中心で突出した選手もいなかったのですが、岡田監督はベテラン揃いの阪神時代の指導法を取ったみたいです。阪神の時は１を言えば１０わかる選手ばかりでしたが、オリックスでは経験の浅い若手が多かったんので、その指導法が通用するはずもなく惨憺たる結果に終わりました。今回も若手中心のチームでしたが、オリックス時代の苦い経験を踏まえてシーズン前のキャンプの時から、選手個々の能力を把握し夫々に合った指導法を取りました。また公私とも選手に寄り添った環境を整えた結果、選手が実力以上のものを発揮し有終の美を飾れたと思います。

考えてみましたら、野球の監督も我々経営者も指導者、リーダーという意味では同じ立場で、社員の個々の能力を見抜き、適材適所に配置することが会社を存続させる又発展させる方法ではないかなと感ずかさせてくれる阪神タイガースの戦いぶりでした。

○永年会員精勤賞のお祝い・・・野瀬　操会員（３８年間）

おめでとうございます。

幹 事 報 告…… **振角憲治幹事**

○（公）ロータリー米山記念奨学会より「ハイライトよねやま vol.　２８２」がまいっておりますので回覧します。

○川西猪名川ロータリークラブより「ウクライナ支援チャリティコンサート」開催への協力についてのご案内がまいっております。
パンフレットを回覧しますのでご覧ください。

○１１月１５日（水）の「東西ＲＣ合同例会」「東西親睦ゴルフコンペ」の出欠表を回覧しますのでお返事のまだの方はご記入下さい。

○次週２７日の例会は３階「光琳の間」に於いての「安行英文ガバナー公式訪問」となっており

ます。
例会終了後に記念撮影もございますので上着、ネクタイ着用でお願いします。

＜例会変更通知＞
神崎ＲＣ　１０／１２「休会（定款第７条第１節（ｄ）により）」
１０／１９「夜間例会」１８時～於；上山旅館

出 席 報 告…… **金坂竜哉出席副委員長**

“出席は第一のクラブ奉仕である”

会員数	出席数	当日出席率	前々週メークアップ数	出席免除者	前々週欠席者数
56	45	80.36%	4	5	7

＜当日欠席会員＞
石田・重岡・中谷・萩野・桝・横山・吉田・吉原　各会員

＜９／　６　メークアップ会員＞
８／２７（少年ソフトボール大会）高吉・山田　両会員
９／１１（e クラブ）中村（正）会員　　９／１５（e クラブ）山崎会員

ニ コ ニ コ 箱…… **関本慶次郎 SAA**

松岡会員（姫路南ＲＣ）・・・久しぶりにやってきました。やさしくしてください。
石川・野瀬　両会員・・・先日は有難うございました。
赤西・大谷・澤田・関本（盛）・高吉・田寺・田路・永岡・仲上・中村（浩）・新・細野・本田・丸尾・三木（通）・三宅・山水　各会員
・・・石橋会員、本日のスピーチよろしくお願いします。
林野会員・・・白川出席委員長に怒られないように出欠をきちんとしましょう。

クラブ奉仕金…… **関本慶次郎 SAA**

國富会員・・・８／１０　自身誕生日。　９／４　妻誕生日。　９／１４　結婚記念日。
９／２０　娘誕生日　自祝です。
野瀬会員・・・永年会員精勤賞自祝。
片岡・桂・金坂・小林・小山・近藤・島田・白川・関本（慶）・高吉・辻田・永岡・中村（正）・備谷・振角・帽田・三木（健）・山田・横田・三宅・横田　各会員
・・・石橋会員、スピーチよろしくお願いします。。
石橋会員・・・卓話をします。よろしくお願いします。
藤橋会員・・・９月１７日の丹後１００㎞ウルトラマラソン無事に完走させていただきました。

北野会員・・・少しずつ涼しくなってきましたね。

プログラム …… 中村正行プログラム副委員長

「～新型コロナについて～
後遺症外来と院内発生の経験」

石橋 悦次会員

コロナ後遺症

- コロナ感染後に「治っても」起こる様々な症状
- 感染しても後遺症なく治る人が多い
- 自覚的な異常：神経質？、詐病（仮病）？

コロナ後遺症のWHO定義

新型コロナウイルスに罹患した人で、
少なくとも2カ月以上、症状が持続
他の疾患による症状として説明がつかないもの

CDCによれば13.3%の感染者が後遺症になっている

コロナ後遺症の症状

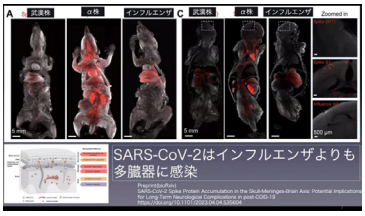
- 女性に多い（×1.5）？
- 罹患後症状の多くは、時間経過とともに改善することが多い
- 日本の調査：後遺症は仕事に影響がある → ７割

「後遺症」の言葉に惑わされた

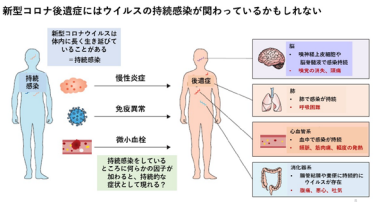
- COVID-19はウイルスの持続感染例がある
- インフルエンザと違い、いろいろな臓器に広がる
- 残念ながら「かぜのウイルス」とは違う

「後遺症」とされる症状

倦怠感・疲労感　脱毛　胸痛　息切れ　喀痰　咳
抑うつ　頭痛　集中力低下　記憶障害　筋力低下
睡眠障害　腹痛　下痢　動悸　味覚障害　嗅覚
障害　筋肉痛　関節痛…



新型コロナ後遺症にはウイルスの持続感染が関わっているかもしれない



Yang C et al, Lancet Resp Med, May 19, 2023.

コロナ後遺症を防ぐには

- ワクチンを投与された人は、後遺症のリスクが41%減少

3,333人のワクチンを2回接種された群と3,000人のワクチン非接種群

コロナ後遺症を防ぐには

- ワクチンを1回でも投与された人は後遺症のリスクが35%減少
- 感染してからその後ワクチンを接種：後遺症のリスクが27%減少

160万人の解析

結論

- ■後遺症はいまだに脅威である
- ■ワクチンや薬がリスクを抑える
- ■感染しないことが一番である

集団免疫はできない

- 一度感染したり、ワクチン接種をすると、ほぼ一生にわたって免疫が続くはしかやおたふく風邪と違う.
- イギリスやスウェーデンは集団免疫を信じて感染対策を行わず、死者がたくさん出た.
- 実際に感染すると一時的な免疫は獲得されるが、かなりの速度で失われる。ワクチン＋感染のハイブリッド免疫で4－5か月.

「患者は経験に学び、賢者は歴史に学ぶ」

- 2019年12月　中国・武漢で第1例
- 「すぐにおさまる」「中国だけ」「暖かくなったら」「ワクチンができれば」「治療薬が出来たら」「みんながかかれば」…
- 現在もまだCOVID-19の「歴史」の中にいる

会報委員会では、皆様により親しんで頂ける会報作りに努力致しております。
趣味や、読まれた本の紹介、雑感、企業情報等ご投稿下さいますようお願い致します。

クラブ会報委員会
委員長：萩野　清秀　副委員長：小山　恵生・田路　裕之　委員：三木　通嗣・山水　満

電子メールの方は下記までお送り下さい。
事務局　himeji-west@tiara.ocn.ne.jp