Rotary

THE ROTARY CLUB OF HIMEJI WEST

2023～2024
第2680地区
姫 路 西 R C

CREATE HOPE in the WORLD

世界に希望を生み出そう

2023～2024年度 RI会長　ゴードン R. マッキナリー

会 長
永　岡　準　司
幹 事
振　角　憲　治
クラブ会報委員長
萩　野　清　秀

●例会日:毎週水曜日(12：30～13：30)　●会場：ホテル日航姫路３F　●クラブ設立　1969年5月7日
■事務所：(〒671-2222)姫路市青山1464　青山開発(株)内 TEL079(266)5533　FAX079(266)7066
(URL)http://himeji-west-rc.jp/ (E-mail)himeji-west@tiara.ocn.ne.jp

クラブ会長標語
「姫路西ロータリークラブ　GO　GO」

4つのテスト　言行はこれに照らしてから
1．真実かどうか　2．みんなに公平か
3．好意と友情を深めるか　4．みんなのためになるかどうか

2023-24 年度クラブ週報　№5　８月　２日新入会員家族歓迎例会　通算 2552 回

1．開会点鐘（１８：００）
2．「君が代」「クラブソング」
3．来客紹介
4．会長の時間
5．幹事報告
6．出席報告（週報にて報告）
7．委員会報告
8．ニコニコ箱紹介（週報にて報告）
9．閉会点鐘（１８：２０）
１０．懇親会
１１．閉会（２０：００）

田路裕之会員提供

今週のソング
君が代

君が代は
千代に八千代に
さざれ石の
巌となりて
苔のむすまで

The West to Love

1．夢前の流れ　白鷺の城
我らの思いは　奉仕の理想
輝け西ロータリー　愛の歯車
姫路西ロータリー　共に栄えん！

2．緑も深き　青き峰々に
響く蹄(てつ)の音(ね)　銀の馬車道
輝け西ロータリー　愛の歯車
姫路西ロータリー　共に栄えん！

＜次週プログラム＞

当クラブ	８／　９	「委員会タイム」　石田文徳社会奉仕・環境保全委員長
	／１６	「休会（定款第７条第１節（ｄ））」
神崎ＲＣ	８／　３	「五大奉仕委員会活動計画発表」 常次佳丈クラブ奉仕委員長・依藤義光職業奉仕委員長 中塚昌利社会奉仕委員長・清瀬裕巳国際奉仕委員長 尾上克具青少年奉仕委員長
姫路中央ＲＣ	８／　３	「納涼例会」　１８時～於；新北京
姫路南ＲＣ	８／　７	「五大奉仕委員長挨拶」 高石佳知職業奉仕委員長・佐藤慎介青少年奉仕委員長
姫路東ＲＣ	８／　７	「社会奉仕・職業奉仕・青少年奉仕各委員長就任挨拶」
姫路ＲＣ	８／　８	「納涼家族例会」　18:00～　於：ホテルモントレ姫路

７月２６日例会記録

開 会 点 鐘

「四つのテスト」「クラブソング」

会長の時間…… **永岡準司会長**

梅雨も上がり暑い日が続いていますが、いよいよ夏本番といった所でしょうか。こうも暑いと食欲もわかず水気の物ばかり取って、体力が落ちていってしまいそうです。何とか元気になろうと、「精のつく物・スタミナがある物」を取ろうとするわけですが、さてここでスタミナとは何でしょうか？スタミナとは身体活動、ストレス、疾病などに、長期間耐えるためのエネルギーや活力のことで「たんぱく質、ビタミンB1、ビタミンB2、鉄分」この４種類の栄養素がスタミナに深く関係しているそうです。要するにこの４つの栄養素が入った食べ物がスタミナ食ということですが、ニンニクを多く使われた肉料理というのが一般的なスタミナ料理のイメージに統一されているようです。　この時期、肉とともに精のつく物としては鰻があげられます。今週の日曜３０日が「土用の丑の日」ですので、鰻を食される方も多いんではないでしょうか。では何故「土用の丑の日」に鰻を食べるようになったのでしょう？諸説はありますが有力な説は江戸時代、夏場に鰻が売れない（鰻の旬は冬）のを困った鰻屋が平賀源内に相談した所、源内が「土用の丑の日」を鰻を食べる日にすればいいと言ったのが始まりと言われています。この暑い夏、「精のつく物・スタミナがある物」を取って何とか乗り切りましょう。

○（公）ロータリー米山記念奨学会より細野会員に米山功労者の感謝状が届いております。

幹 事 報 告…… **振角憲治幹事**

○ガバナー事務所より「地区補助金プロジェクト見学訪問」のご案内がまいっております。

実施クラブ；明石東ロータリークラブ
プロジェクト名；市民を集っての納涼寄席
実施日時；２０２３年　８月２４日（木）１７時～１９時
実施場所；シーサイドホテル舞子ビラ神戸　あじさいホール
ＭＰの可否；可

見学ご希望の方は事務局までお問い合わせください。

○８月２７日（日）「姫路西ロータリークラブ杯ソフトボール大会」並びに９月１３日（水）「野瀬会員・石川会員叙勲お祝いの会」出欠表を回覧しておりますのでお返事のまだの方はご記入ください。

○８月２日「新入会員歓迎家族例会」の会費を受付にて集めておりますので出席者の方はよろしくお願いします。

○例会終了後、４階「鶴亀の間」にて「８月定例役員理事会」を開催しますので役員・理事の方は出席ください。

○次週８月２日（水）は１８時よりホテル日航姫路３階「光琳の間」にて「新入会員歓迎家族例会」となっておりますのでお間違えのないようよろしくお願いします。

＜例会変更通知＞
姫路ＲＣ　８／　８「納涼家族例会」１８時～
於；ホテルモントレ姫路３階「ルツェルナ」
／１５「休会（定款第７条第１節（ｄ））」
姫路東ＲＣ　８／１４「休会（クラブ指定休日につき）」

出　席　報　告…… **白川了一委員長**

“出席は第一のクラブ奉仕である”

会員数	出席数	当日出席率	前々週メークアップ数	出席免除者	前々週欠席者数
55	46	83.64%	3	8	5

＜当日欠席会員＞
國富・藤橋・山田　各会員

＜７／１３　メークアップ会員＞
７／　８（地区国際奉仕委員会）三宅会員　　６／２９（姫路中央ＲＣ）山崎会員
７／１５（e クラブ）小林会員

ニ コ ニ コ 箱…… **関本慶次郎 SAA**

石川・桂・金坂・小林・小山・重岡・白川・関本（慶）・関本（盛）・高吉・永岡・仲上中谷・新・萩野・林野・備谷・振角・細野・本田・山崎・吉田　各会員
・・・横山・三宅・片岡各委員長、就任挨拶よろしくお願いします。
片岡会員・・・本日、親睦委員長挨拶をさせて頂きます。よろしくお願いします。

クラブ奉仕金…… **関本慶次郎 SAA**

赤西・伊賀・石田・石橋・岡田・北野・近藤・関本（慶）・関本（盛）・高吉・田寺・辻・田路・細野・桝・丸尾・三木（健）・山崎・吉原　各会員
・・・横山・三宅・片岡各委員長、就任挨拶よろしくお願いします。

三宅・横山　両会員・・・就任挨拶をいたします。
永岡・振角　両会員・・・クラブ奉仕金、よろしくお願いします。
中村（浩）会員・・・初　クラブ奉仕金。ニコニコも忘れません。
澤田会員・・・初めてクラブ奉仕金へ入れます。
帽田会員・・・祝！クラブ奉仕金発足。
島田・山水　両会員・・・暑い～！

プログラム…… **重岡良則委員長**

「五大奉仕委員長・親睦委員長　就任挨拶」

職業奉仕委員会　　横山健彦委員長

会長のクラブ運営方針に則って、職業奉仕に基づく事業を行う。

1．　職業奉仕フォーラムを実施する
2．　医師会館での健康診断・卓話例会を実施する　（10/18 実施予定）
3．　職場例会を実施する　（他クラブ会長会社の工場見学研修を計画中）
4．　55 周年記念事業を今後検討する。

国際奉仕委員会　　三宅　敬委員長

親睦委員会　　片岡和樹委員長

２０２３年			
日付		名　　称	会　　場
8月2日	（水）	新入会員歓迎家族例会	ホテル日航姫路
11月15日	（水）	東西RC合同例会・親睦ゴルフコンペ（東RCホスト）	Hモントレー姫路・加古川GC
12月20日	（水）	クリスマス家族例会	ホテル日航姫路
２０２４年			
日付		名　　称	会　　場
1月10日	（水）	新年祈願例会	広畑天満宮・高浜倶楽部
4月3日	（水）	花見例会・親睦ゴルフコンペ	
5月18日	（土）	創立５５周年　記念式典	ホテル日航姫路

● 続きは姫路西ロータリークラブ HP でご覧ください

会報委員会では、皆様により親しんで頂ける会報作りに努力致しております。
趣味や、読まれた本の紹介、雑感、企業情報等ご投稿下さいますようお願い致します。

クラブ会報委員会

委員長：萩野　清秀　副委員長：小山　恵生・田路　裕之　委員：三木　通嗣・山水　満

電子メールの方は下記までお送り下さい。
事務局　himeji-west@tiara.ocn.ne.jp